

ABTM Tour Guide

RIO DE JANEIRO

10 DAY TOURISM GUIDE

**YOUR PERFECT
10-DAY TOURISM
GUIDE TO
RIO DE JANEIRO**

SPECIAL EDITION



— Learn Brazilian Portuguese —

BEACHES MOUNTAINS FOOD NIGHTLIFE

10 Days in Rio de Janeiro

Day 1: Arrival + Christ the Redeemer (The Classic "I'm in Rio!" Moment)



Land at Galeão or Santos Dumont, check into your hotel (Copacabana or Ipanema are solid bases), then head straight to ****Corcovado**** for the big guy: ****Christ the Redeemer****. Go early to beat the crowds and the heat. The views are insane — you'll feel on top of the world (literally).

Afternoon: Chill at the hotel pool or stroll ****Copacabana**** promenade. Dinner: Churrascaria for meat overload.

Day 2: Sugarloaf Mountain (Pão de Açúcar) – Cable Cars and Epic Views

Morning: cable car ride to ****Sugarloaf****. Sunset here is next-level — bring a light jacket for the breeze.

Afternoon: Walk around ****Urca**** neighborhood (super chill and safe), grab seafood at a beach kiosk. **Night:** First caipirinha in Copacabana.

Day 3: Full Copacabana Beach Day (People Watching Championship)

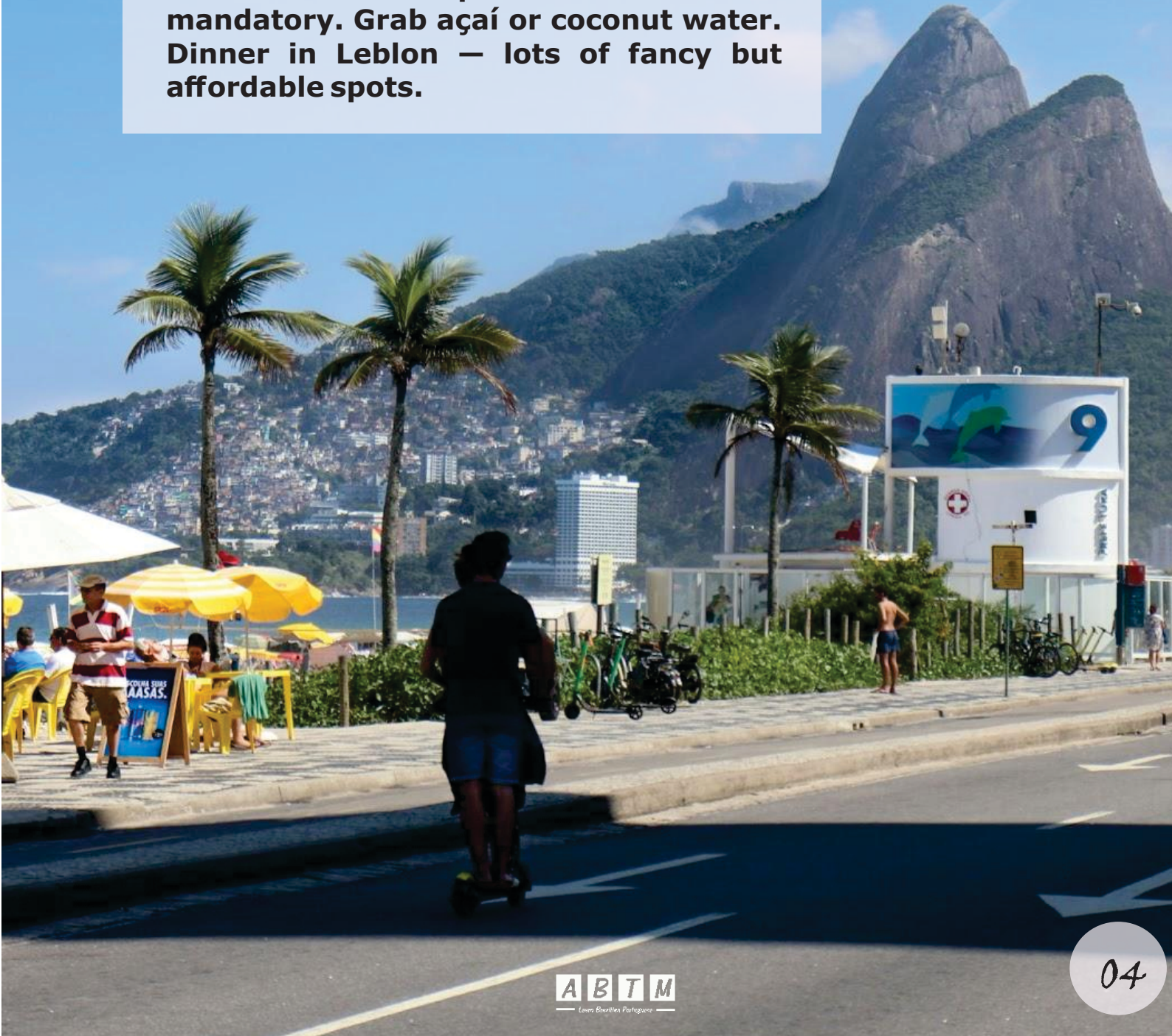
Today is pure beach laziness. Rent a chair/umbrella, order beers and empanadas from the vendors, and watch the chaos.

Walk the mosaic sidewalk, maybe try stand-up paddle. Pro tip: Don't leave your stuff unattended unless you want a free "donation" to locals. Evening: Beachfront dinner with live music.

Day 4: Ipanema & Leblon: The Cooler, Trendier Beaches

Move to ****Ipanema**** (yes, the Girl from Ipanema song spot). More relaxed vibe, better waves for surfing if you're brave.

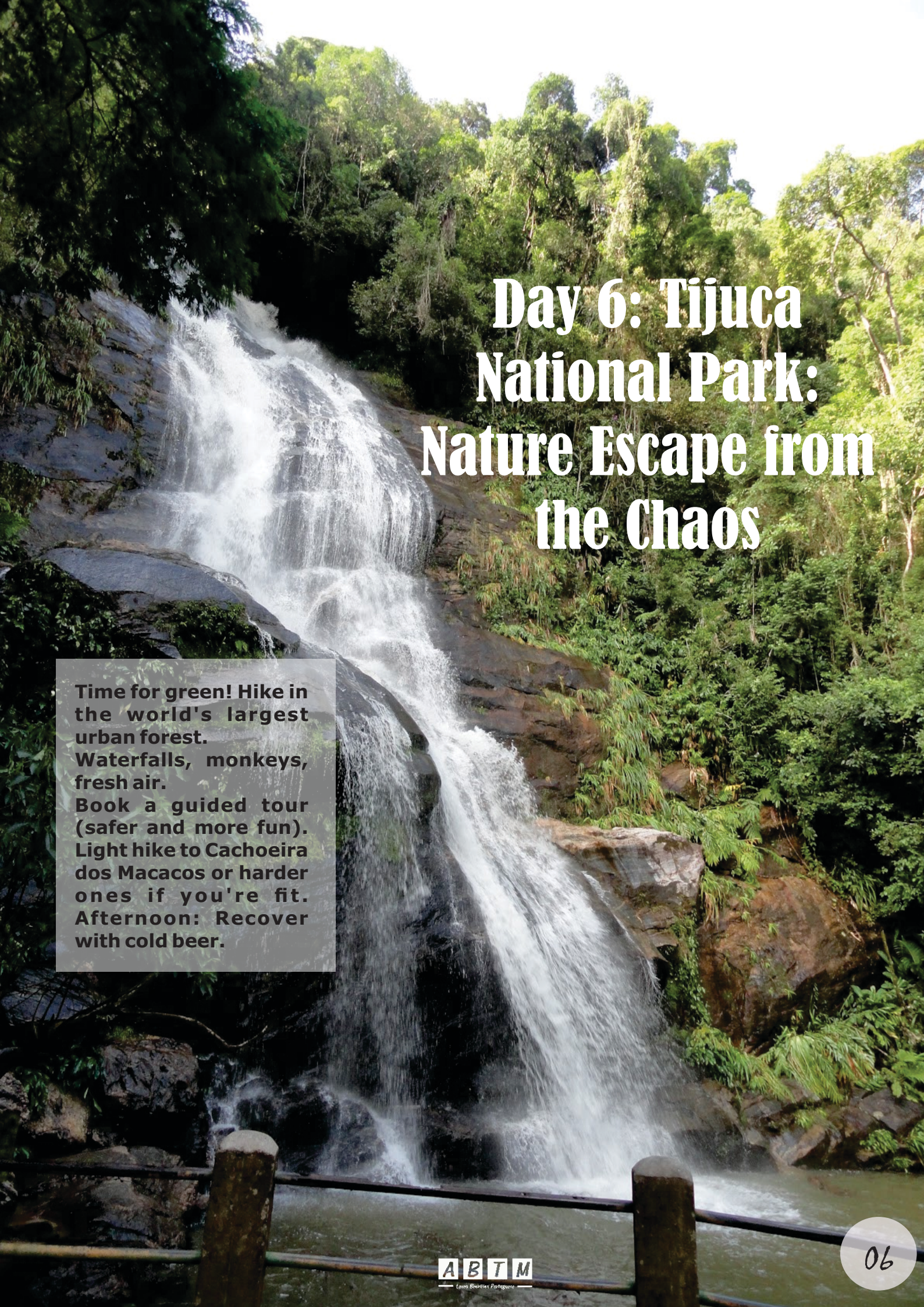
Sunset at ****Arpoador**** rock is mandatory. Grab açaí or coconut water. Dinner in Leblon — lots of fancy but affordable spots.



Day 5: Downtown: Selarón Steps & Lapa Vibes

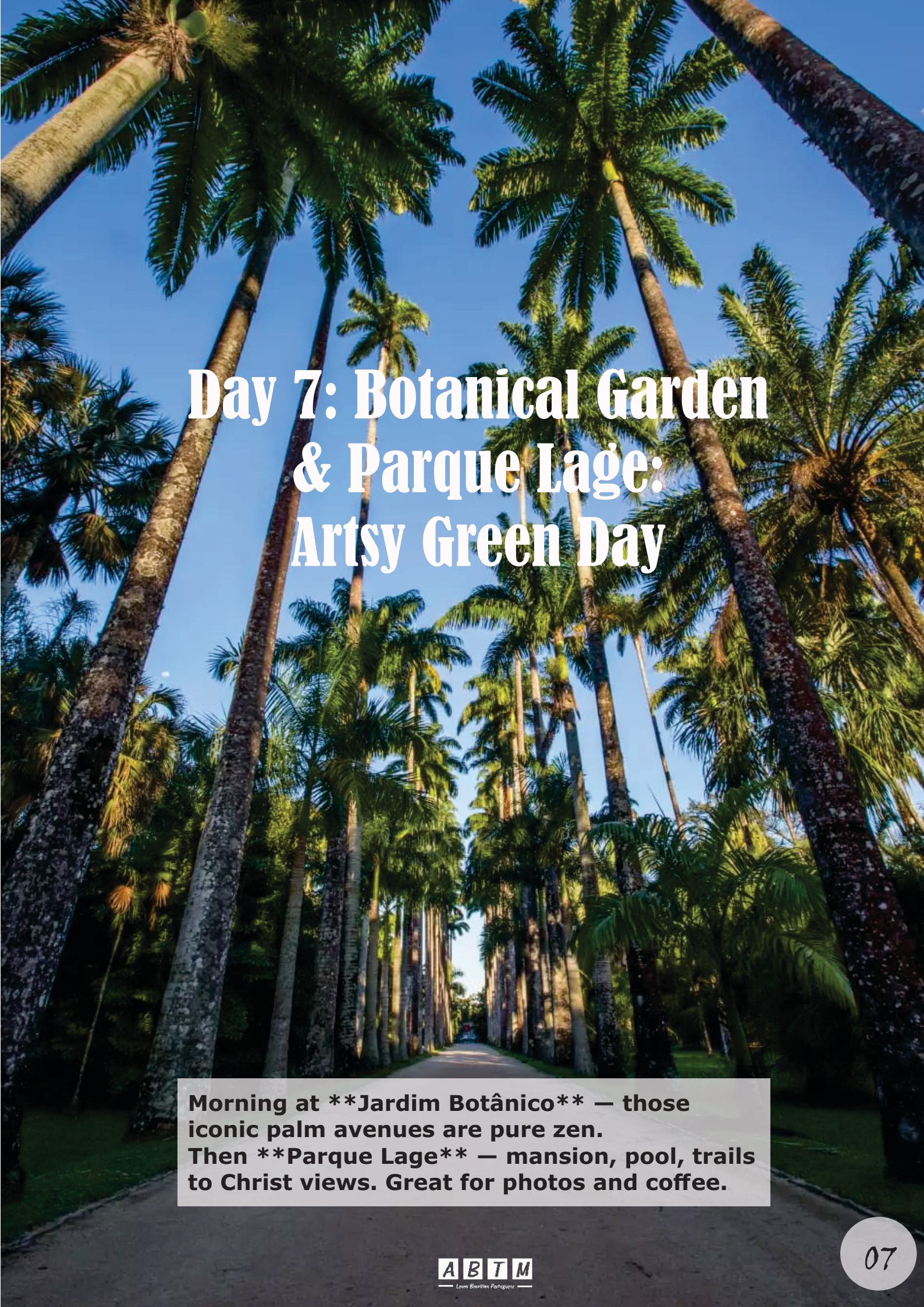
Head downtown: ****Escadaria Selarón**** (those colorful steps — perfect for Insta). Then the ****Arcos da Lapa**** aqueduct. Night: Lapa street party — samba, cheap drinks, wild energy. Go with friends and keep your wits.





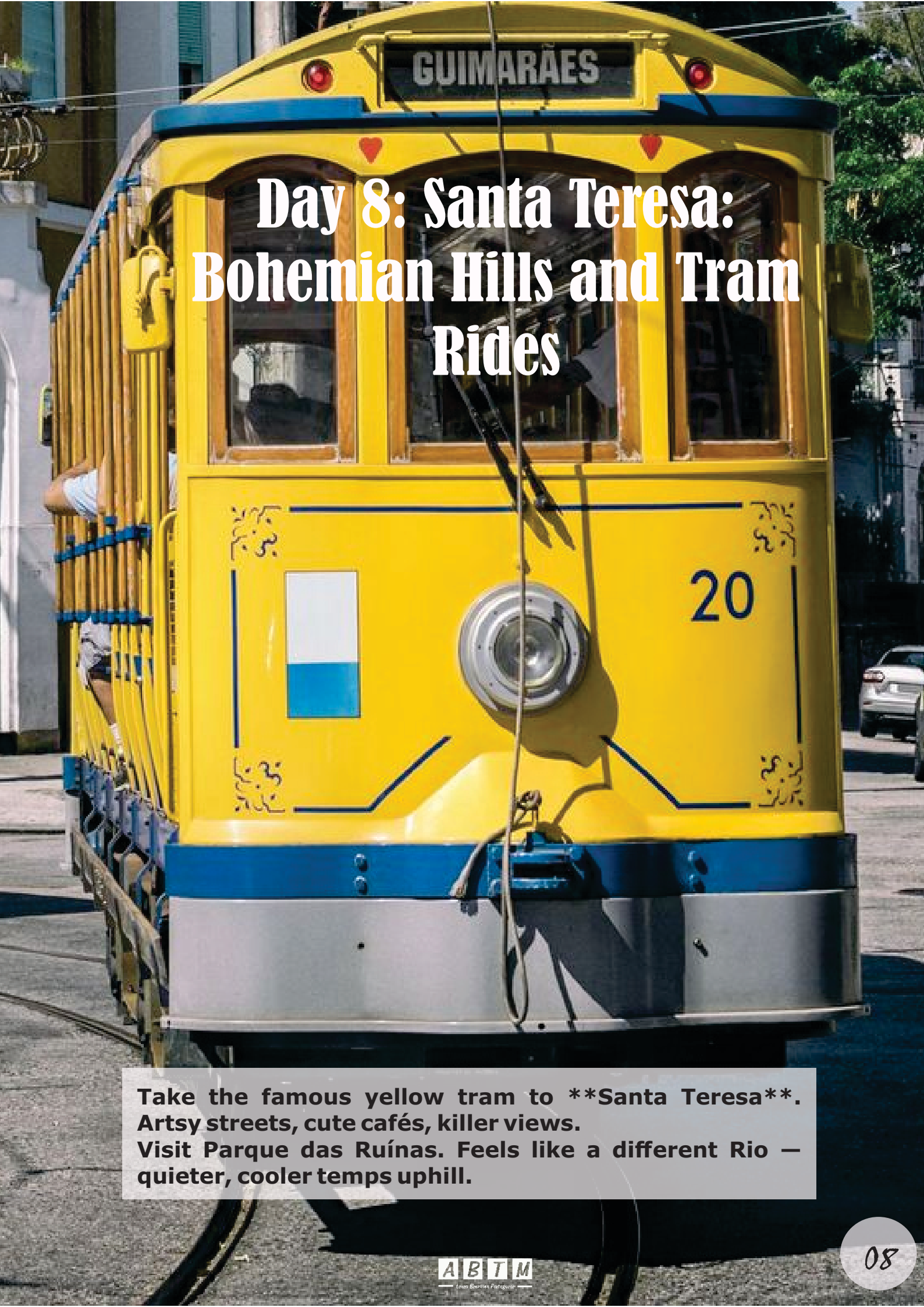
Day 6: Tijuca National Park: Nature Escape from the Chaos

Time for green! Hike in the world's largest urban forest. Waterfalls, monkeys, fresh air. Book a guided tour (safer and more fun). Light hike to Cachoeira dos Macacos or harder ones if you're fit. Afternoon: Recover with cold beer.



Day 7: Botanical Garden & Parque Lage: Artsy Green Day

Morning at **Jardim Botânico — those iconic palm avenues are pure zen. Then **Parque Lage** — mansion, pool, trails to Christ views. Great for photos and coffee.**



Day 8: Santa Teresa: Bohemian Hills and Tram Rides

Take the famous yellow tram to *Santa Teresa***. Artsy streets, cute cafés, killer views. Visit Parque das Ruínas. Feels like a different Rio — quieter, cooler temps uphill.**

Day 9: Maracanã Stadium & Football Culture (or Beach Redux)

If there's a game, go to ****Maracanã**** — the energy is electric. Tour the stadium even if no match. Not a football fan? Extra beach day or shopping in Barra.

A man in a black Chicago Bulls jersey with the number 23 is hanging off the edge of a large, light-colored rock cliff. He is smiling and looking down at a woman below. The woman is wearing a white sports bra, grey leggings, and a light green baseball cap. She is reaching up and holding the man's hand. The background shows a clear blue sky and a distant view of a coastline with mountains and water.

Day 10 Adventure Finale: Pedra do Telégrafo + Departure

Easy hike to ****Pedra do Telégrafo**** for that famous "hanging off the cliff" illusion photo. It's a fun, quick adventure. Afternoon: Last beach time, souvenirs, then head to the airport. You'll leave sweaty, happy, and probably planning your return.

**O que e
onde comer.**



Feijoada – O rei dos sábados. Feijão preto com todas as partes do porco que você finge que não come em casa, arroz, farofa, couve e laranja pra "equilibrar". Pesada pra caramba, perfeita pra coma pós-praia.

Churrasco rodízio (picanha no ponto) – Carne infinita vindo na espada até você virar a plaquinha pro "socorro". Picanha é a estrela, mas não dorme na alcatra e no frango com bacon.



Açaí gelado na tigela: Pós-praia obrigatório. Cremoso, roxo, com granola, banana e leite em pó. Energia pura (ou mentira que a gente conta pra justificar o segundo).

Caipirinha: O drink nacional. Cachaça, limão, açúcar e gelo. Começa leve, termina com você dançando samba imaginário. (Dica sarcástica: uma tá de boa, três vira filme de comédia).





Acarajé da baiana: Bolinho frito de feijão fradinho recheado com vatapá, camarão e pimenta. Quente no nível certo pra acordar a alma.

Coxinha: Coxa de frango cremosa empanada e frita. O salgado mais democrático do Brasil — tem em boteco chique e na praia.



Brigadeiro: Bombinha de chocolate condensado. Simples, viciante, perigoso. Coma uns 10 e finja surpresa quando a calça não fechar.

Pastel de feira: Massa fininha frita com recheio de queijo, carne, palmito ou tudo junto. Molha a camisa de óleo? Sinal que tá bom.



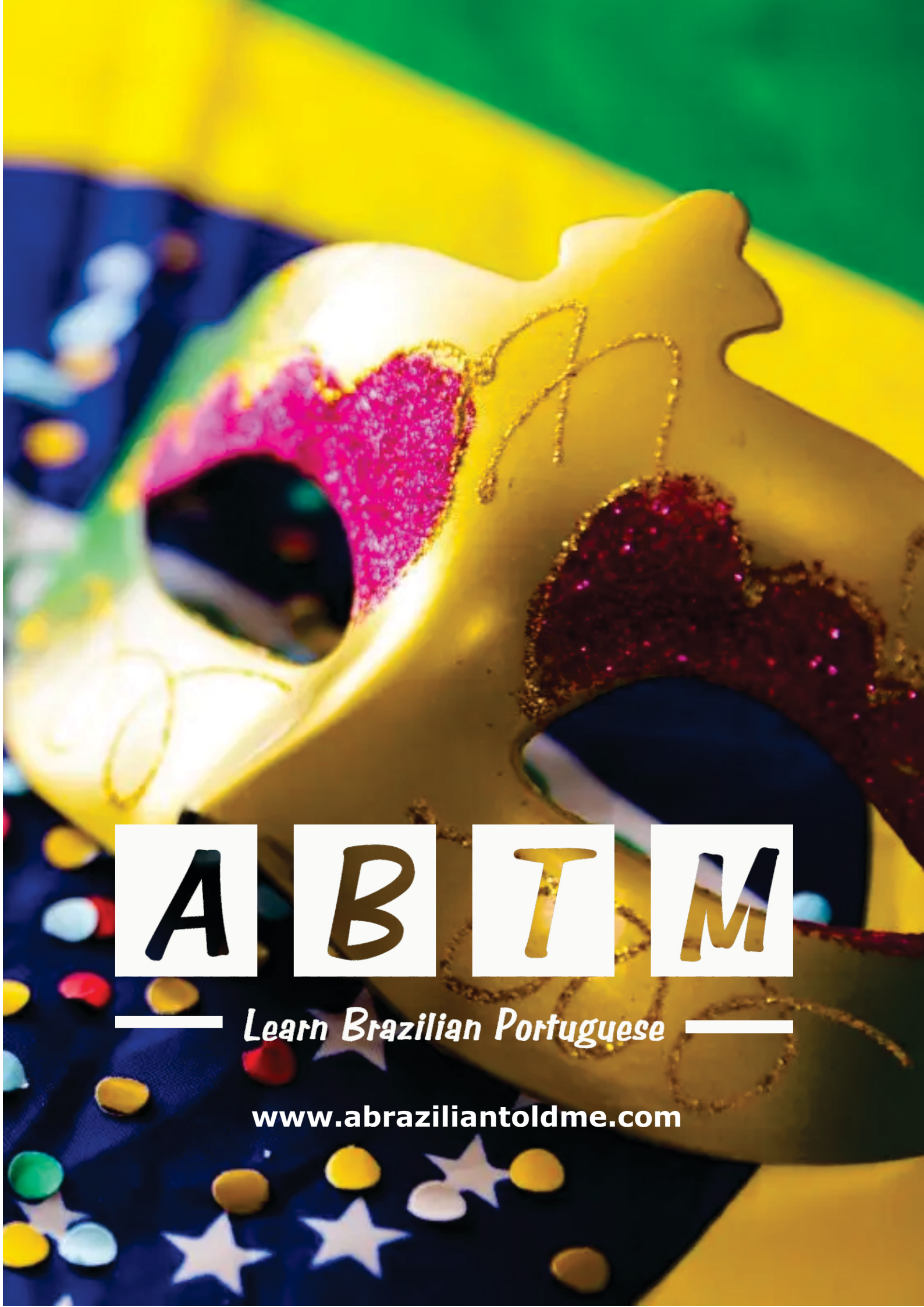


Queijo coalho na praia: Espetinho de queijo grelhado na brasa, com orégano. O ambulante grita "queijinho!" e você já tá com R\$10 na mão.

Onde comer sem passar vergonha:

- **Clássicos imbatíveis:** Confeitaria Colombo (centro) pro café colonial com sonho de vovó; Churrascaria Palace (Copacabana) ou Marius (Leme) pro rodízio top.
- Boteco raiz: Qualquer bar em Lapa ou na Baixa Boa Vista — pede uma cerveja gelada (chopp), porção de pastel e dadinho de tapioca.
- **Acarajé lendário:** Procura as baianas na praia (Posto 9 em Ipanema é clássico) ou barraquinhas tipo Cida Acarajé.
- **Açaí dos bons:** Polis Sucos ou Vero Suco em Ipanema/Leblon.
- **Pra ostentar:** Lasai, Oteque ou os novos Bib Gourmand tipo Artigiano (italiano foda) e Maria e o Boi (carne premium). Se quiser vista, Aprazível em Santa Teresa é imbatível.

Dica final de irmão: come feijoada só no sábado (tradição), mistura praia com comida de quiosque (mate + biscoito globo + queijo coalho = combo vencedor) e sempre pergunta pro garçom o "prato do dia" nos botecos — sai mais barato e mais gostoso.



A B T M

— *Learn Brazilian Portuguese* —

www.abraziliantoldme.com